

LUST AUF



Der Fachtag zum Thema Liebe & Sexualität

10. Mai 2019 // Franz-Hitze-Haus Münster



Inklusion
in Münster

LUST AUF LIEBE!

Der 05. Mai ist der „Europäische Protesttag zur Gleichstellung von Menschen mit Behinderung“ – klingt kompliziert!

Einfach gesagt: überall in Europa machen Menschen Aktionen. Die Aktionen sollen zeigen, dass Menschen mit Behinderung das Recht auf Selbst-Bestimmung haben.

Wir finden: in der Liebe ist Selbst-Bestimmung sehr wichtig. Deshalb machen wir am 10. Mai einen Fachtag zu dem Thema Liebe. An diesem Tag sprechen wir über vieles, was mit Lust und Liebe zu tun hat.

Wir haben viele verschiedene Work-Shops vorbereitet. Jeder Work-Shop hat ein anderes Thema. In diesem Heft finden Sie für jeden Work-Shop eine Beschreibung. Und es gibt die Seite für Ihre Anmeldung. Sie haben die Wahl: Sie können sich einen Work-Shop am Vormittag und einen Work-Shop am Nachmittag aussuchen.

In den Work-Shops möchten wir ganz offen sprechen. Deshalb ist wichtig: was in den Work-Shops ausgetauscht wird, ist privat und wird nicht weitererzählt.

Bei der Planung und Vorbereitung von diesem Fachtag haben viele Leute mitgeholfen: Selbstvertreterinnen und Selbstvertreter sowie Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter aus den verschiedenen Organisationen in Münster.

Wir alle hoffen, dass wir Themen gefunden haben, die Sie interessant finden.

Wir freuen uns auf Ihre Anmeldung und auf einen spannenden Fachtag.

Im Namen vom ganzen Vorbereitungs-Team herzliche Grüße!



Wilfried Wagner-Stolp
Geschäftsführer der Lebenshilfe Münster



PROGRAMM:

ab 09.00 Uhr:

Anmeldung

mit Steh-Café und Auftritt von:

change for a moment by Rüdiger Guhl
(Make up Artist & Performance Künstler)

10.00 Uhr:

Begrüßung

Bürger-Meisterin Karin Reismann

Doris Langenkamp, Vorsitzende Lebenshilfe
Video-Botschaften

10.30 Uhr:

Start der Work-Shops

vormittags

12.30 Uhr:

Mittag-Essen

13.45 Uhr:

Start der Work-Shops

nachmittags

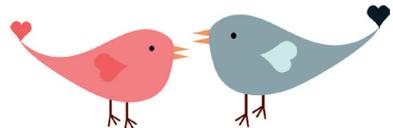
16.00 Uhr:

gemeinsamer Abschluss

mit der Theater-Gruppe **Impro 005**

17.00 Uhr:

Ende



INFOS:



Anmeldung

Sie können am Vormittag einen Work-Shop besuchen.
Und am Nachmittag einen Work-Shop.
Sie können für vormittags zwei Wünsche angeben.
Und für nachmittags zwei Wünsche.



Kosten

10 Euro inklusive Mittagessen, Kaffee und Getränke



Adresse

Franz-Hitze Haus
Kardinal-von-Galen-Ring 50
48149 Münster



Anfahrt

- Haltestelle „Franz-Hitze-Haus“ (nicht barriere-frei)
Linie 2 und Linie 34
- Haltestelle „Jungeblodtplatz“ (barriere-frei, Fußweg ca. 5 min)
Linie 12, 13, 13, 22



Gebärdendolmetscher



barrierefrei

Nummer 1: Liebe am Arbeits-Platz

Bei der Arbeit lernt man viele Leute kennen. Vielleicht verliebt man sich auch! Eine Beziehung am Arbeitsplatz kann auch kompliziert sein. In dem Work-Shop besprechen wir z.B.:

- wie schütze ich meine Beziehung vor Klatsch & Tratsch?
- wie kann ich weiter meine Arbeit gut machen?
- was mache ich, wenn meine Partnerin oder mein Partner Schluss macht, aber meine Kollegin oder mein Kollege bleibt?

Wer: Simone Grage

Wann: vormittags



Nummer 2: Liebe kann so einfach sein!

Jeder hat schon einmal Liebes-Kummer gehabt. Für Liebes-Kummer kann es verschiedene Gründe geben. In diesem Work-Shop besprechen wir z.B.:

- wie gehe ich mit Liebes-Kummer um?
- was mache ich, wenn meine Eltern gegen die Beziehung sind?
- wie finde ich eine Partnerin oder einen Partner?

Wer: pro familia

Wann: vormittags

VORMITTAGS

Nummer 3: Liebe Lust

Sex kann schön sein, aber wie? Gibt es schönen Sex auch ohne Partnerin oder Partner? In diesem Work-Shop besprechen wir:

- wie kann ich mein Sex-Leben schön gestalten?
- welche Sex-Spielzeuge gibt es?
- was ist eine Sexual-Assistenz?

Wer: pro familia

Wann: vormittags



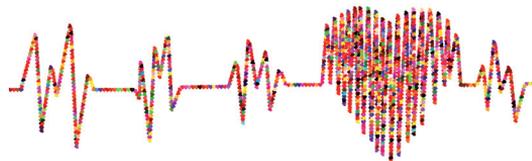
Nummer 4: Liebe(r) schützen

Gesundheit ist wichtig - auch in der Liebe! In dem Work-Shop besprechen wir zum Beispiel:

- wie verhüte ich sicher?
- wie benutze ich ein Kondom?
- wie schütze ich mich vor Geschlechts-Krankheiten?

Wer: pro familia

Wann: vormittags



Nummer 5: Ich liebe, wen ich will!

Als Mann in einen anderen Mann verliebt? Als Frau in eine andere Frau verliebt? In dem Work-Shop besprechen wir zum Beispiel:

- wie weiß ich, ob ich schwul oder lesbisch bin?
- was mache ich, wenn ich in meine Freundin oder meinen Freund verliebt bin?
- wo lerne ich eine Partnerin oder einen Partner kennen?

Wer: Timo Stegemann & Anke Papenkort („Ich liebe, wen ich will“ - Stammtisch für schwule, lesbische und Transmenschen)

Wann: vormittags

Nummer 6: Ja, ich will!

Von A wie „Aufgebot“ bis Z wie „Zeremonie“ - in diesem Work-Shop besprechen wir alles, was rund um das Thema „Heiraten“ wichtig ist:

- wo und wie kann ich heiraten?
- welche Formulare brauche ich?
- wie kann ich eine Feier gestalten?



Wer: Jeannette Thier (Fabi), Monika Krieger (WiM), Klaus & Birgit Deller (WiM)

Wann: vormittags

VORMITTAGS

Nummer 7: Nein heißt nein!

Nein heißt Nein! Und manchmal ist es gar nicht so einfach, „nein“ zu sagen! Dieser Work-Shop ist nur für Frauen! Wir lernen:

- wie kann ich deutlich „nein“ sagen?
- wie kann ich mich selbst behaupten?
- wie verhalte ich mich bei Übergriffen?

Wer: Andrea Proniuk & Ute Gerlach-Wienke (Stift Tilbeck)

Wann: vormittags



Nummer 8: Spieglein, Spieglein

Man kann sich für seine Partnerin oder seinen Partner schön machen. Oder für sich selbst! In diesem Work-Shop sprechen wir über Schönheit und Pflege. Wer möchte, kann sich auch schminken lassen:

- welche Frisuren stehen mir gut?
- welche Farben sind gut für mich?
- wie kann ich mich gut schminken?

Wer: Hanna Lambers (Lebenshilfe)

Wann: vormittags



Nummer 9: Richtig flirten

Richtig flirten ist gar nicht so einfach - aber man kann es lernen!
In diesem Work-Shop lernen wir zum Beispiel:

- wie spreche ich einen Menschen an, den ich nett finde?
- wie finde ich die richtigen Worte?
- wie schaffe ich es, nicht nervös zu sein?

Wer: Franz Bernhard Schrewe

Wann: nachmittags

Nummer 10: Genuss pur



Der Alltag ist oft stressig. Deshalb ist wichtig, dass man sich, die Partnerin oder den Partner auch mal mit allen Sinnen verwöhnt!
Wie das geht, besprechen wir in diesem Work-Shop:

- wie kann ich einen schönen Abend gestalten?
- wie kann ich gut massieren?
- was kann ich tun, damit ich mich selbst wohl fühle?

Wer: Timo Stegemann & Anke Papenkort

(Stammtisch für schwule, lesbische und Transmenschen)

Wann: nachmittags



NACHMITTAGS

Nummer 11: Hallo Körper, bin ich hier richtig?

Manche Menschen sind als Mann geboren, fühlen sich aber als Frau. Und umgekehrt. Das heißt „Trans-Gender“.
In dem Work-Shop besprechen wir z.B.:

- was kann ich tun, wenn ich mich im „falschen“ Körper fühle?
- muss ich mich angleichen lassen?
- welche Rechte habe ich?

Wer: Josephine Schieblon & Moritz Prasse, Track e.V.

Wann: nachmittags



Nummer 12: Was sich liebt, das neckt sich

Konflikte und Streitereien gibt es in (fast) jeder Beziehung.
Das muss aber nicht das Ende der Beziehung bedeuten!
In dem Work-Shop besprechen wir z.B.:

- wie streite ich richtig?
- wie kann ich mich nach einem Streit wieder vertragen?
- wie viel Streit gehört in eine Beziehung?

Wer: Christoph Linnemann & Sigrid Taubenheim (Stift Tilbeck),
Freddy Talarico (Lebenshilfe)

Wann: nachmittags

Nummer 13: Baby-Alarm

Ein Baby kommt nicht nur, ein Baby bleibt auch! Da gibt es viele Fragen, die wir in diesem Work-Shop besprechen können, z.B.:

- möchte ich ein Kind: ja oder nein?
- welche Unterstützung kann ich bekommen?
- was ist ein „Baby auf Probe“?

Wer: pro familia

Wann: nachmittags



Nummer 14: Single- na und?

Alleine sein und ohne Partnerin oder Partner leben: das bedeutet nicht, dass man einsam ist! In diesem Work-Shop besprechen wir:

- warum bin ich gerne Single?
- ist es ok, wenn ich keine Partnerin oder keinen Partner möchte?
- wie kann ich trotzdem ein soziales Umfeld haben?

Wer: Simone Grage & Wolfgang Berger (WiM)

Wann: nachmittags

NACHMITTAGS

Nummer 15: Verlieben digital

Es gibt viele Möglichkeiten, eine Partnerin oder einen Partner zu finden. Viele nutzen das Internet, um jemanden kennen-zu-lernen. In dem Work-Shop besprechen wir z.B.

- wo kann ich im Internet Leute kennen-lernen?
- wie schütze ich mich im Internet?
- was mache ich, wenn ich meine Online-Bekanntschaft in „echt“ treffen möchte?

Wer: David Krützkamp & Johannes Benedix (Lebenshilfe)

Wann: nachmittags



Nummer 16: Liebeslieder

Von Drafi Deutscher bis Max Giesinger: es gibt viele schöne Liebeslieder, die wir in diesem Work-Shop zusammen singen möchten!

Wer: müK - Kneipenchor (Lebenshilfe)

Wann: nachmittags



ANMELDUNG LUST AUF LIEBE



Name, Vorname: _____

Straße, Nummer: _____

Ort: _____

Telefon: _____

Meine Wünsche für die Work-Shops:

vormittags: erster Wunsch Nr. ___ oder Ersatzwunsch Nr. ___

nachmittags: erster Wunsch Nr. ___ oder Ersatzwunsch Nr. ___

Ich benötige einen Gebärden-Sprachen-Dolmetscher :

Ich benötige eine FM-Anlage :

Den Eintritt von 10 Euro bezahle ich direkt am 10. Mai.

Anmelde-Schluss ist der 01. April 2019.

An:

Jeannette Thier

Ev. Familienbildungsstätte

Friedrichstraße 10

48145 Münster

Tel.: 0251 4816780



UND SONST?

Mit Liebe gemacht!

Kreatives Bastelangebot für alle, die zwischendurch einmal eine Pause brauchen!

Wann: den ganzen Tag!

Liebes-Bild

An unserer Foto-Station könnt ihr lustige oder romantische Fotos machen und als Erinnerung an den Tag sofort mitnehmen!

Wann: den ganzen Tag!



Bild: Kai Ackermann

VERANSTALTER

Regionalkonferenz zur Weiterentwicklung der Lebenswelten von Menschen mit geistiger Behinderung in Münster und Selbstvertretungsgruppe WiM - Wir Menschen mit Lernschwierigkeiten in Münster, mit Unterstützung von AWA - Alternatives Wohnen mit Assistenzleistung e.V.

KOORDINATION

Lebenshilfe Münster e.V.

PLANUNG & DURCHFÜHRUNG

Ev. Familienbildungsstätte, Funky, Lebenshilfe Münster, Selbstvertreter vom JULE-Club der Lebenshilfe und vom Lebenshilfe-Rat, LWL-Wohnverbund, Stadt Münster, Stift Tilbeck, Westfalenfleiß, WIM – Wir Menschen mit Lernschwierigkeiten in Münster sowie Mitwirkende weiterer Organisationen.

WIR DANKEN

Gefördert durch die
Aktion
MENSCH



**IKK** classic
Unser Handwerk. Ihre Gesundheit.